

**УСЛОВИЯ**  
**городской туристской военно-патриотической эстафеты**  
**«Отечества славные сыны!».**

Эстафета проводится в четыре этапа: I, II, IV этапы проходят в помещении, III этап – на улице. Форма одежды: в здании - спортивная, на улице - по сезону (куртка, шапка, перчатки, зимняя обувь - обязательно!).

Этапы эстафеты:

*I этап «Штабные учения»*

*II этап «Физподготовка»*

*III этап «Полоса препятствий»*

*IV этап «Викторина».*

**ЭТАП «Штабные учения» (КВ – 3 мин):**

*Для 5-7 классов «Расшифровка топографического письма»:* команда должна расшифровать письмо, заменяя знаки на слова, используя знания топографических знаков.

*(Приложение «Топографические знаки»).*

*Для 8-11 классов «Работа с топографической картой».* Выполнить предложенные задания на представленной карте, используя знания условных знаков, сторон горизонта, масштаба карты, умение определять азимут и расстояние.

Результат определяется по количеству правильных ответов.

**ЭТАП «Физподготовка»:**

- 2 участника отжимаются от пола, касаясь грудью специального устройства (счетчика отжиманий) за 30 секунд;
- другие 2 участника поднимают туловище за 30 секунд из положения лежа на спине, колени согнуты под углом 90 градусов, руки сцеплены в замок за головой, при поднимании туловища локти касаются коленей или уходят за линию бедра.
- прыжки через скакалку за 30 секунд (вся команда, по одному, скакалки судейские)

Результат определяется суммой количеством отжиманий двух участников, количеством поднимания туловища других двух участников и количеством прыжков через скакалку всех участников.

**ЭТАП «Полоса препятствий»:**

1. «Санбат». Команды 5-7 классов оказывают первую помощь при вывихе голеностопного сустава на «пострадавшем» (один из участников команды), наложив восьмиобразную повязку из судейского эластичного бинта, и транспортируют «пострадавшего» на волокушах до судейской отметки;

Команды 8-11 классов оказывают первую помощь при переломе голени (наложение судейской шины: фиксация шины в коленном и голеностопном суставах судейскими эластичными бинтами) на «пострадавшем» (один из участников команды), и транспортируют «пострадавшего» на волокушах до судейской отметки;

2. «Параллельные перила». Команда переправляется по судейским перилам по одному;

3. «Разведчики». Участники по очереди преодолевают ползком снежный коридор, высота которого не выше 60 см;

***На этапах «Параллельные перила» и «Разведчики» разрешено лидирование.***

4. «Огневой рубеж». Каждому участнику необходимо попасть в цель «гранатой», дается три попытки на каждого участника. После удачной попытки (или трех неудачных попыток) участник забирает свои «гранаты» и передает следующему участнику. Попыткой считается перелёт гранаты через дополнительную судейскую линию.

5. «Сигналы бедствия». (Приложение (Сигналы бедствия)). 2 участника из команды вытягивают карточку с названием сигнала бедствия и показывают их другим двум участникам, которые должны озвучить их судьбе. За каждый неправильный ответ – команда получает штраф – 20 секунд.

**ЭТАП «Викторина» (КВ – 5 мин на этап):**

Команда отвечает на вопросы в виде слайд-презентации. Тематика вопросов (города-герои, прославившихся своей героической обороной во время ВОВ, герои - Кузбассовцы в ВОВ, герои СССР в ВОВ, дети -герои (пионеры) в ВОВ, герои «Молодой гвардии», основные (значимые) битвы ВОВ, блокада Ленинграда).

Места распределяются по количеству правильных ответов. У команд, решивших весь кроссворд раньше КВ, учитывается количество правильных ответов и время, затраченное на задание.